

Trefwoordenregister

Meditatie in beweging, Zijnsgeoriënteerde oefeningen voor elke dag, Hans Knibbe, 2e herziene druk 2013

aandacht	23-25, 37, 39, 47, 51, 60-61, 71, 79, 105, 158
aanraking	155-163
acceptatie van verlies	158
adem(haling)	21, 26-27, 45, 63-72, 75, 109-111, 149-154
afleiding	23
afstemmen	21-24, 45, 47-50, 69-70, 75
basisgebaren	45
bestaansangst	16
bio-energetica	27, 120, 126, 129
boog	129-134
breuk	10, 22, 31, 45, 49
buikkant	135, 138, 149, 152, 160
compassie	158-163
contactvlak	140, 155
contractie	136-138, 140, 160
dagelijkse	zelf 49
dierniveau	34
discipline	17
drie juwelen	49
Een/Ene	15, 31
eilandbewustzijn	79-80, 100
eindstaat	36
energiestroom	21, 28
evocatie	40-41
fysieke instructies	40
gedachten	23-26, 52-53, 60, 70
gelukslichaam	28-29
Gestalte	162
gewaarzijn	35, 55, 60, 70, 78
gewoontes	13, 14, 30
gewoontestaat	33, 57
gewoontesysteem	9-10
God	17
gronding	65-66, 99-103, 117, 138
hara	79
hechten/hechting	17, 32-33
heelheid	9, 29, 45, 75, 103, 156, 159-160, 166
horizontale as	67
horse position	81-84
houding	40, 55
huis van de ouders	13, 26-29, 32, 158, 163
Huis van Zijn	15, 28-29, 45, 49, 70
'ik'	31, 35, 52, 58, 63, 100
ik-krampe	53, 63, 119

individuele	159
intensiveringsoefeningen	39
karakterpantser	64
kramp	9, 22, 26, 36, 40, 54-57, 64-66, 75, 137, 139, 156-162
Kum Nye	106
Kung Fu	37, 77-93
leegte	101, 155-156, 161-163
libido	26, 39-40
losschudden	95-98
lotus	58-59
mantra	59
natuurlijke aard	10, 140
natuurlijke staat	33, 39-40, 47, 57, 103
navoelen	165-167
neurose	9, 22
niet-doen	167
non-duale aard	15, 21, 31, 35, 75
Nu	22-24, 28, 45-48, 96, 157
objectrelatie	29, 52, 158
object-subject	31, 35, 52, 158
one hand push the sky	90-91
onthechting	24
ontspannen	39-40, 66-68
ontwaakte hart	58
open(heid)	23, 28-29, 32, 35, 39, 47, 53, 56, 71, 75, 80, 149, 165
open staat	166
optiekverhoging	33-34, 109, 156, 161
overgave	51-61, 119-121, 125-128, 133-134
plattegrond	14, 16, 52-53
present(ie)	28, 36, 39, 58, 61, 70, 139, 146
psyche	10, 14-19, 22, 24, 26, 30-34, 52-57, 64, 95, 100, 125, 155-158
Reich, Wilhelm	64, 135
relatie	79-80, 101-103, 119
ride the horse, hoot the tiger	86-89
rijkdom	10, 14, 22, 45, 61, 64, 68, 71
rotatie	92, 113-117
rug	105-108, 129
rugkant	135, 138, 149, 152, 160
rusten in Zijn	14, 16, 21, 23, 35-36, 95
samsara	53
segmenten	135-148
seksangst	58
shamata	51-52
Spirit	14-19, 26, 30-34, 41, 48-49, 57, 64, 67
Spiritkwaliteiten	30, 166
Spiritruimte	28-30
spirituele aard	10, 22
stollen/stolling	14, 30-34, 64, 140
straling	28-32-34, 55, 58, 128, 162
strategisch (zelf)	79, 140
subject-object	31, 35, 52, 158
superego	18

sympiotisch	99, 119
tempelruimte	47, 50
teruggetrokken	(zelf) 79-80, 140, 155, 157
tonus	9, 25, 60, 71, 85, 105, 156, 159
trillen	119-124
two hands push the sky	84-86
vajra	56
Vajrayana	56, 58
val(len)	18, 134
verlichte aard	10, 15, 19, 41
verticale as	67
verwijlen	25
visualisatie	30-31, 49, 162
vrije aard	9, 28, 59
vrijheid	10, 55, 75, 80, 96, 101, 106, 125-126
waarnemer	31, 35, 75
waarneming	31, 35, 55, 100
wakkerte	21-25, 45, 51-61, 69-71, 75, 105, 154, 166
yang	77
yin	77, 84
zijdeweef-oefeningen	85
Zijn	14-18, 22-23, 32-33, 37, 40, 47-48, 50, 52, 57, 69, 75
Zijnskwaliteiten	15, 21, 23, 28-29, 153-156, 160-161
Zijnsoriëntatie	14-16, 19-27, 30-33, 77-80, 96, 135, 156-159