

Trefwoordenregister

Gezonde Zelfliefde. Waarom het nodig is en hoe je dit kunt beoefenen

Hans Knibbe, 2018

| | |
|------------------------------|---|
| aandacht | 60-64 |
| acceptatie van verlies | 77, 146, 164 |
| afsplitsen | 91, 135 |
| agressie | 30, 125-126 |
| altruïsme | 174 |
| armoedebewustzijn | 13, 30, 34, 38, 106, 168-173, 194 |
| basale goedheid | 113-118, 149, 156, 161, 189, 191 |
| begeerte | 29 |
| bodhicitta | 34 |
| boeddha-aard | 10, 113, 149 |
| breuk | 50-53, 172 |
| buffer van goedheid | 12-13, 89-108, 115, 119, 121, 123 |
| buikcentrum | 96 |
| buikkant | 80, 88 |
| comfortzone | 121, 126-128, 132-133, 163 |
| compassie | 34-40, 83, 88, 133, 154, 163-164, 189, 191 |
| contactkloof | 124-128 |
| contactloosheid | 28 |
| contactvlak | 15, 39 |
| derde perspectief | 97 |
| dharma | 44 |
| dissociëren | 91, 130, 135 |
| Dzogchen | 7, 19, 58, 71, 97, 154-157 |
| ego | 17 |
| eilandbewustzijn/mentaliteit | 11, 29, 31-38 |
| fysieke lichaam | 43-44 |
| geparentificeerd | 35-36, 86, 183 |
| Gestalte | 70-73 |
| getuige(positie) | 140-148 |
| Gewaarzijn | 65, 70, 97, 157, 193 |
| goede ouder-functie | 23 |
| hara | 96 |
| Hart | 34 |
| hartcentrum | 96 |
| herhalingsdrang | 131 |
| hinayana | 71 |
| hoofdcentrum | 96 |
| houdingtraining | 13, 24, 30, 58-64, 89, 167-177 |
| huis van de ouders | 50, 54, 61, 94, 100-102, 113, 139-158, 181 |
| Huis van Zijn | 12, 50, 67-70, 78, 92, 100-102, 108, 114-117, 148-155 |
| ik-krampe | 1, 26-32, 51, 57, 69-70, 98, 103, 113 |
| individualisering | 41-42 |
| individuele | 17, 35, 45-46, 84, 155, 157, 168, 178, 187-191, 194 |
| karakterpantser | 27 |
| kruikademhaling | 89, 92-98, 110-116 |
| ladder van optieken | 77, 110 |

| | |
|--------------------------------|---|
| Landschap van Zijn | 68 |
| leegte | 28-29, 122, 128-131, 164-165, 183 |
| Leegte | 13, 65 |
| leegte-principe | 81-88 |
| libido | 86-87, 155 |
| Liefde | 11-13, 21-48, 69, 75, 83, 107, 169, 171, 175, 193 |
| liefde, absolute en relatieve | 34 |
| lotus | 88 |
| lung | 45, 93, 105 |
| Mahamudra | 154-157 |
| mahayana | 34, 71, 174 |
| mentaliseren | 162-164 |
| narcisme/tisch | 74, 84-85, 159-161, 182 |
| niet-herkende boeddhakwaliteit | 76, 78, 155-156, 169, 189 |
| object-subject | 29, 60-61, 64-65, 79, 139-164 |
| objectrelatie | 60-61, 140-148 |
| oorlogszone | 13, 89-91, 121-132, 135, 159, 162-164, 180, 191 |
| optiekverhoging | 76-80, 146, 148-165 |
| overdracht | 162 |
| pad van levenskunst | 10, 14, 38, 121-123, 189, 191, 193 |
| parasympathicus | 22, 45-48 |
| parentificatie | 35-36, 86 |
| prana | 45 |
| pre-ego | 74, 160-164 |
| projecteren | 91 |
| psyche | 7, 10, 15, 17, 78, 122, 127-130, 149, 164, 171, 189-193 |
| regressie | 74, 101, 136 |
| Rijkdomsbewustzijn | 13, 30, 34, 106, 168-172, 175, 191, 194 |
| rugkant | 80, 88 |
| rusten in Zijn | 23, 34 |
| schaduw | 8 |
| shamatha | 12, 49, 55, 63, 66, 154-156 |
| skandha's | 27 |
| slecht-zelf | 57, 125, 130, 149 |
| Spirit(-aard) | 7, 17, 33, 40, 44, 49, 59, 69, 76-79, 102-107, 118, 146, 149, 164, 169, 190 |
| Spirit-dimensie | 68-78, 92, 102, 105, 174 |
| spiritual bypassing | 8 |
| splitsing | 15-17, 29, 109, 136, 170, 193 |
| strategisch zelf | 15-17, 23, 85-88, 123, 131, 136, 170, 179, 191 |
| stupid compassion | 35-36, 39 |
| subject-object | 29, 60-61, 64-65, 79, 139-164 |
| subtiële lichaam | 43-44 |
| subtiel-subtiële lichaam | 44-45 |
| superego | 101, 125, 176 |
| symbiose/tisch | 35, 41-45, 74, 84, 138, 159-160, 164, 182 |
| sympathicus | 22, 45-48 |
| teruggetrokken zelf | 15-16, 23-24, 86-88, 123-124, 128, 130, 136, 170, 180, 193 |
| tonglen | 40 |
| tragisch existentiële positie | 146, 163-164 |
| yummo | 93 |
| vajra | 88 |
| vajrayana | 34-38, 43, 71, 93, 96, 113 |

| | |
|-------------------|---|
| val(len) | 17, 28, 125, 129, 146, 164 |
| verbinding | 25-26, 75, 81-85 |
| verdoving | 30 |
| verlichting | 19, 25, 27, 34, 37, 43, 98, 154 |
| vernietigen | 92, 135 |
| vipassana | 154-157 |
| visualisatie | 67-88 |
| vormprincipe | 84, 88 |
| vrije zelf | 151-158 |
| wakkertemeditatie | 12, 49-66, 155 |
| warmtemeditatie | 89-92, 98 |
| Wijsheidsgeest | 33, 67, 179-180 |
| zelfactualisatie | 183 |
| zelfhaat | 42-43, 55, 57, 85, 121-132, 188, 194 |
| Zijnsmoeder | 65, 68, 80-88, 150-152 |
| Zijnsouders | 12, 33, 67, 70-88, 92, 110-118, 136-137, 145-155, 163, 181, 190 |
| Zijnsvader | 68, 80, 84-88, 150-152 |